

LE RÔLE DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Les professionnels de la santé sont d'importants alliés pour informer le public à propos des changements climatiques. Grâce à nos différents points de contact dans tous les segments de la communauté, nous représentons une voix digne de confiance et nous interagissons avec des personnes qui, autrement, ne seraient peut-être pas engagées dans la lutte contre les changements climatiques. Nous pourrions être les premiers contacts avec les membres du public qui posent des questions à propos de leur santé et des changements climatiques. Nous pouvons profiter de ces moments pour informer le public sur les mesures que nous pouvons prendre pour nous protéger et sur la façon dont nous pouvons tous contribuer à réduire les émissions de GES.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Éduquez-vous et éduquez vos patients.

- Engagez une conversation sur les bienfaits pour la santé de l'adaptation au changement climatique. De nombreuses adaptations (p. ex., le transport actif pour réduire les émissions de GES) ont des bienfaits secondaires immédiats pour la santé (p. ex., une augmentation de l'exercice physique).
- Soyez une voix digne de confiance pour vos patients, en confirmant que le changement climatique a bien lieu au Nouveau-Brunswick.
- Apportez des changements dans votre propre vie et recommandez à vos patients de faire de même.

JOIGNEZ-VOUS GRATUITEMENT AU RÉSEAU APSCC

- Rejoignez une communauté de professionnels de la santé partageant la même vision pour dialoguer et recevoir du soutien.
- Recevez de l'information sur le climat et la santé au Nouveau-Brunswick.
- Accédez aux ressources gratuites et faciles à utiliser disponibles sur : www.nb.poumon.ca/changement-climatique.
- Recevez de la formation pour pouvoir lutter contre le changement climatique dans des milieux professionnels.

Action des professionnels de la santé pour le changement climatique & L'Association pulmonaire du Nouveau-Brunswick

65 rue Brunswick, Fredericton (N.-B) E3B 1G5
T: 506-455-8961 Sans frais: 1-800-565-5864



Action des professionnels de la santé pour le changement climatique

RESPIREZ
l'association pulmonaire

Financement fourni par:



Action des professionnels de la santé pour le changement climatique

LA SANTÉ HUMAINE ET LE CHANGEMENT CLIMATIQUE



www.nb.poumon.ca

LA SANTÉ HUMAINE ET LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Le changement climatique est considéré comme la plus grande menace de notre temps pour la santé publique, car il affecte la santé respiratoire et cardiovasculaire, le bien-être mental, l'incidence de maladies à transmission vectorielle et la fréquence des événements météorologiques extrêmes dommageables.



LE CHANGEMENT CLIMATIQUE AU NOUVEAU-BRUNSWICK

Au Nouveau-Brunswick, nous avons constaté une hausse des tempêtes violentes, des inondations, des incendies et des journées de grande chaleur. Les climatologues affirment sans l'ombre d'un doute que les rapides changements climatiques que nous observons présentement sont causés par les actions humaines. Notre utilisation de combustibles fossiles et l'agriculture intensive ont provoqué une accumulation de gaz à effet de serre (GES) dans l'atmosphère, ce qui a fait grimper les températures. Au Nouveau-Brunswick, les températures ont déjà augmenté de 1,5 °C par rapport aux valeurs historiques, ce qui représente le double du taux moyen de réchauffement de la planète.

LES EFFETS DU CHANGEMENT CLIMATIQUE SUR LA SANTÉ

Qualité de l'air

Au fur et à mesure que le climat change, l'air que nous respirons devient plus humide et contient plus de particules qu'auparavant. Nous respirons désormais plus de particules provenant des incendies, des émissions de carburant et bien plus encore. Cela augmente notre risque de maladies cardiovasculaires, de maladies respiratoires, de cancer du poumon et de naissances prématurées.

Chaleur

On s'attend à ce que le nombre de jours de grande chaleur au Nouveau-Brunswick augmente considérablement au cours des prochaines décennies, avec 2 à 3 fois plus de jours de grande chaleur que par le passé dans toutes les régions. Ceci expose les habitants du Nouveau-Brunswick à un risque accru de coup de chaleur, d'épuisement par la chaleur et de déshydratation.

Maladies à transmission vectorielle

L'augmentation des températures au Nouveau-Brunswick entraîne une prévalence accrue des maladies à transmission vectorielle. Les tiques à pattes noires porteuses de la maladie de Lyme occidentale sont en hausse dans notre province.

Températures extrêmes

Le Nouveau-Brunswick verra une hausse des précipitations de 6 à 7 % par rapport à 2005, ce qui augmentera la fréquence et la gravité des grandes inondations. Ce phénomène et d'autres phénomènes météorologiques extrêmes, comme les tempêtes de verglas et de vent, provo-

quent des coupures de courant et une contamination par les eaux de crue, exposant les populations à des risques d'hypothermie, d'épuisement dû à la chaleur, de perte de nourriture et d'infection.

Santé mentale

Tous ces effets, et d'autres encore, ont une incidence sur le bien-être mental des Néo-Brunswickois. L'éco-anxiété est de plus en plus fréquente, surtout chez les jeunes. Parmi les autres effets sur la santé mentale, on note une augmentation de la dépression, des tensions dans les relations sociales, des cas de SSPT, de l'agressivité et de la violence, des sentiments d'impuissance et du fatalisme.



LE RÉSEAU APSCC

Le réseau APSCC a été lancé par l'Association pulmonaire du Nouveau-Brunswick pour aider les professionnels de la santé à éduquer et à traiter leurs patients et clients. L'adhésion au réseau est gratuite. Le réseau fournit des ressources éducatives adaptées à votre emploi du temps chargé qui peuvent vous aider à éduquer vos patients et vos clients, comme des webinaires, des dépliants, des affiches et des blocs de feuilles détachables contenant de l'information sur les effets du changement climatique sur la santé humaine et les mesures que nous pouvons prendre pour nous protéger.