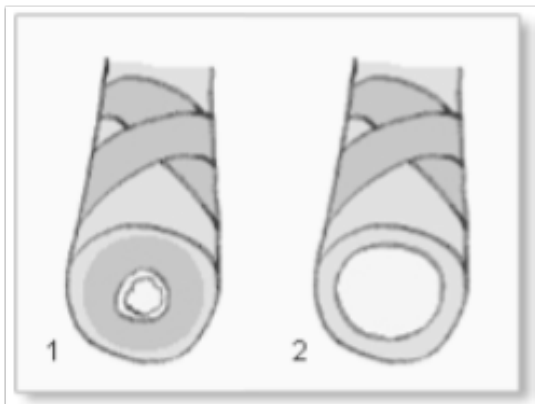


## À L'INTÉRIEUR DES BRONCHES



1. Bronchite

2. Normal

## QU'EST-CE QUE LA BRONCHITE ?

La bronchite est une enflure de vos voies aériennes (bronches), qui amènent l'air aux poumons et l'en laissent ressortir. Les bronches sont les voies aériennes qui relient votre trachée (dans la gorge) aux petits sacs d'air (alvéoles) de vos poumons. Les sacs d'air sont le lieu de votre corps où est absorbé l'oxygène que vous respirez.

Lorsque vous avez la bronchite, les parois de vos bronches sont enflées et remplies d'un surplus de mucus collant. L'enflure des parois et le mucus bloquent partiellement le passage de l'air dans vos poumons. Cela vous fait tousser.

## FAIRE UN DON À L'ASSOCIATION PULMONAIRE DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Souhaitez-vous faire un don à l'Association pulmonaire du Nouveau-Brunswick pour soutenir les services offerts aux enfants et adultes atteints d'une maladie pulmonaire? Ou contribuer à la recherche pour guérir la maladie pulmonaire?

J'aimerais faire un don de:

\$10    \$20    \$50    \$ \_\_\_\_

Faire un chèque à l'ordre de  
**NB Lung Association**

Veuillez débiter ma carte de crédit :

Carte

Expiration

Adresse pour la réception:

---

---

---

---

Veuillez détacher ce formulaire et envoyer un courrier à:

C.P. 1300  
Fredericton (N.-B.)  
E3B 5E3

RESPIREZ  
l'association pulmonaire

65 rue Brunswick, Fredericton, NB, E3B 1G5  
1-800-565-LUNG (5864) | info@nb.lung.ca

RESPIREZ  
l'association pulmonaire

## BRONCHITE

### Ce que vous devez savoir



www.nb.poumon.ca

## QU'EST-CE QUE LA BRONCHITE ? (CON'T)

Il existe deux types de bronchite :

- Bronchite aiguë : une bronchite qui vous rend malade pendant un certain temps, puis s'améliore après deux à trois semaines.
- Bronchite chronique : une bronchite qui ne s'en va pas, caractérisée par une toux avec mucus presque chaque jour pendant au moins trois mois.

## LA BRONCHITE AIGUË

La bronchite aiguë, caractérisée par une enflure des bronches, est généralement causée par le même virus qui cause le rhume. Les virus s'attaquent à l'intérieur de vos voies respiratoires et les infectent. Vos voies respiratoires réagissent en devenant rouges et enflées et en produisant plus de mucus.

## LES SYMPTÔMES DE LA BRONCHITE AIGUË

Si vous souffrez de bronchite aiguë, vous ressentez probablement les symptômes d'un rhume, et...

- Vous produisez un excédent de mucus en toussant.
- Vous avez une respiration sifflante et vous avez l'impression de respirer plus difficilement.

## LE TRAITEMENT DE LA BRONCHITE AIGUË

La plupart du temps, la bronchite aiguë se résorbe par elle-même, dans la mesure où vous prenez bien soins de vous. Reposez-vous, buvez beaucoup d'eau et essayez de faire sortir le mucus en toussant. Si vous fumez, diminuez ou arrêtez pendant que vous êtes malade; cela permettra à vos poumons de récupérer beaucoup plus rapidement.

## CONSULTEZ VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SI...

- Vos symptômes durent plus d'un mois.
  - Vous avez de la difficulté à respirer en position allongée.
  - Vous toussiez du sang ou un mucus (substance visqueuse provenant de vos poumons) au goût désagréable.
  - Vos pieds sont enflés.
  - Vous vous sentez malade, faible et avez une forte fièvre.
- Vous avez eu plusieurs bronchites aiguës (ceci pourrait indiquer un problème chronique dans vos poumons).**

**Si vous recevez un traitement médical, votre professionnel de la santé pourrait vous prescrire des corticostéroïdes inhalés, c'est-à-dire le type de médicament que les personnes asthmatiques prennent pour réduire l'enflure dans leurs voies respiratoires. Si le professionnel de la santé détermine que votre bronchite est d'origine bactérienne, des antibiotiques vous seront prescrits.**

## BRONCHITE CHRONIQUE

Si vous souffrez de bronchite chronique...

- Les cellules qui tapissent l'intérieur de vos bronches sont continuellement rouges et enflées.
- Les voies respiratoires dans vos poumons se sont rétrécies et sont partiellement obstruées par du mucus.

Dans le cas d'une bronchite chronique, le mucus ne peut pas être éliminé. Au lieu d'aider à nettoyer les poumons, le mucus obstrue vos voies respiratoires. Le mucus est plus épais et plus difficile à faire sortir en toussant. Ceci signifie aussi qu'il est plus facile pour les bactéries de s'installer dans vos voies respiratoires inférieures et de les infecter.

La bronchite chronique est généralement causée par la fumée de cigarette, mais elle peut être causée par d'autres facteurs aussi. Les principaux symptômes de la bronchite chronique sont les suivants.

- Une toux persistante (une toux qui ne veut pas partir).
- Un excédent de mucus (flegme) dans les poumons.

## LA PRÉVENTION DE LA BRONCHITE

La meilleure façon de prévenir la bronchite est de se tenir loin de la fumée : ne fumez pas et ne vous approchez pas de la fumée secondaire. Si vous fumez, cessez; ce n'est pas facile, mais c'est la meilleure chose à faire pour ralentir la progression des dommages dans vos poumons. Vous pouvez prévenir la bronchite aiguë (le type qui vient d'un virus) en combattant les germes : lavez-vous les mains correctement et souvent.