

Recettes de produits de nettoyage non toxiques

Solutions de rechange pour la cuisine :

Nettoyants tout-usage :

- Mélangez 2 parts de borax à 1 part de bicarbonate de soude ou de cristaux de soude. Saupoudrez ce mélange sur la surface à nettoyer et frottez avec un linge humide.
- Utilisez un mélange composé d'une part de vinaigre et d'une part d'eau.

Poudre à récurer :

- Frottez la surface à l'aide d'un linge humide sur lequel vous aurez saupoudré du bicarbonate de soude.
- Versez du sel sur la surface à nettoyer et frottez avec un linge humide imprégné de jus de citron. Rincez avec de l'eau claire.

Nettoyants pour le four :

- Mélangez du bicarbonate de soude et de l'eau de façon à former une pâte. Appliquez ce mélange sur les parois du four. Attendez 15 minutes et frottez.
- Mélangez 1 part de borax à 2 parts d'eau très chaude et versez dans un flacon pulvérisateur. Appliquez sur les parois du four et laissez reposer toute la nuit. Nettoyez à l'aide d'une laine d'acier.
- Réchauffez le four à 100 °C puis **éteignez-le. Ouvrez les fenêtres.** Versez 3 tasses d'eau bouillante dans un plat à four. Ajoutez-y 1 tasse d'ammoniac et placez le plat sur la grille supérieure. Laissez reposer toute la nuit. Lavez avec du détergent et de l'eau. Pour nettoyer les grilles et les plats de cuisson allant au four, les mettre dans un sac à ordures et y verser 1 à 2 tasses d'ammoniac.

Détartrage de la bouilloire et de la cafetière :

- Faites bouillir environ 3 tasses de vinaigre dans votre cafetière ou votre bouilloire pour la détarter. Les vapeurs acides irriteront les yeux et le nez. Par conséquent, ouvrez une fenêtre ou faites fonctionner la hotte de cuisine. Quittez la pièce pendant quelques minutes afin d'éviter de respirer les vapeurs.

Produit pour déboucher les tuyaux

- Pour que vos tuyaux d'écoulement ne soient jamais bouchés, versez-y de l'eau bouillante une fois par semaine.

- Versez ¼ tasse de bicarbonate de soude puis ¼ tasse de vinaigre dans le tuyau d'écoulement et couvrez l'ouverture avec une casserole. Attendez 5 minutes et versez de l'eau bouillante.

Solutions de rechange pour la salle de bains :

Produit pour enlever les taches de rouille de la baignoire et de la toilette :

- Remplissez la baignoire de façon à recouvrir les taches de rouille. Versez 2 ou 3 sachets de cristaux de limonade dans l'eau et remuez. Vous pouvez également appliquer ce mélange sur les carreaux autour de la baignoire avec une éponge ou un flacon pulvérisateur. Laissez reposer toute la nuit ou pendant que vous nettoyez les autres pièces de la maison. L'acide citrique contenu dans les cristaux de jus de fruit fera dissoudre les taches de rouille!
- Vous pouvez aussi verser quelques sachets de cristaux de limonade dans le bol des toilettes. Laissez reposer pendant toute la nuit ou la journée. Vous n'aurez plus qu'à faire disparaître la rouille avec une brosse et à tirer la chasse!

Produit pour enlever la moisissure :

- Arrosez la tache de vinaigre non dilué. Attendez une heure et frottez.

Désodorisants / Assainisseurs d'air :

- Utilisez du pot-pourri composé d'ingrédients naturels ou des copeaux de cèdre. Versez du vinaigre dans un bol.

Solutions de rechange pour les travaux de ménage en général :

Produits pour nettoyer la moquette / les meubles rembourrés :

- Nettoyez immédiatement les taches avec du Club Soda.
- Saupoudrez du bicarbonate de soude sur la moquette. Attendez 15 minutes. Passez l'aspirateur.

Nettoie-vitre :

- Versez un mélange composé d'une part de vinaigre et d'une part d'eau dans un flacon pulvérisateur. Appliquez et essuyez avec un chiffon non pelucheux.

Encaustique pour meubles :

- Utilisez un mélange composé d'une

part de jus de citron ou de vinaigre et de 2 parts d'huile végétale. Appliquez de façon restreinte avec un linge doux.

- Mélangez 1 c. à soupe de jus de citron ou de vinaigre, 2 c. à soupe d'huile végétale et 4 tasses d'eau. Versez dans un flacon pulvérisateur. Réchauffez ce poli en plaçant le flacon dans une casserole contenant de l'eau chaude.

Produit pour nettoyer l'argenterie :

- Mélangez 4 tasses d'eau chaude, 1 c. à thé de bicarbonate de soude, 1 c. à thé de sel et un petit morceau de papier d'aluminium. Faites tremper votre argenterie dans ce mélange. Remplacez le morceau de papier d'aluminium lorsqu'il noircit.

Solutions de rechange pour la lessive :

Adoucissant :

- Ajoutez ½ à 1 tasse de vinaigre à l'eau de rinçage.

Détergent à lessive :

- Utilisez 1 tasse de savon en paillettes et ¼ tasse de cristaux de soude. (Lavez vos vêtements à l'eau chaude et avec les cristaux de soude pour enlever le résidu du détergent laissé par les produits commerciaux et éviter ainsi que vos vêtements ne jaunissent).
- Utilisez un détergent de l'Éco-Logo du programme Choix environnemental.

Produit à blanchir :

- Faites bouillir vos chaussettes blanches dans un mélange d'eau et de jus de citron!
- Versez du jus de citron et du sel sur les taches dues à des matières organiques et placez le tissu au soleil.

Pour les gros travaux de ménage, n'oubliez pas d'utiliser des produits qui portent un label éco-produit reconnu, comme l'Éco-Logo du programme canadien de Choix environnemental.

