

Communiqué de presse

À l'approche de la saison des rhumes et des pneumonies, l'Association pulmonaire du Nouveau-Brunswick conseille à la population de se faire vacciner

FREDERICTON, 20 octobre 2011 – Encore une fois, la saison froide est à nos portes. Le temps est venu de préparer non seulement notre jardin et notre voiture pour l'hiver mais aussi notre système immunitaire afin de parer aux infections graves des voies respiratoires. L'Association pulmonaire du Nouveau-Brunswick recommande à toutes les personnes de plus de six mois de se faire vacciner contre la grippe, à moins d'indications contraires précises de leur médecin. Les personnes de 65 ans et plus devraient aussi recevoir le vaccin contre la pneumonie.

Cette année, le vaccin contre la grippe contient la souche A (H1N1) qui est la souche de la grippe pandémique H1N1 de 2009, la souche B qui est identique par rapport au vaccin antigrippal de l'an dernier et la souche A (H3N2) qui est une nouvelle souche par rapport au vaccin de l'an dernier. Selon l'Agence de la santé publique du Canada, il est particulièrement important pour certaines personnes de recevoir le vaccin contre la grippe, à savoir : les personnes qui courent un risque plus élevé de complications, l'entourage des personnes à risque ainsi que les personnes qui fournissent des services communautaires essentiels. Les personnes plus à risque d'avoir des complications comprennent entre autres celles qui ont des maladies chroniques (comme le diabète, la MPOC, le cancer et une maladie cardiovasculaire), les personnes atteintes d'obésité morbide, les personnes qui vivent dans des foyers de soins, les personnes âgées de plus de 65 ans, les enfants de 6 mois à 4 ans en bonne santé, les femmes enceintes en bonne santé et les Autochtones.

« Nous désirons également nous assurer que les gens sont conscients de l'importance du vaccin contre la pneumonie, en particulier les personnes âgées de 65 ans et plus et les personnes qui ont des maladies respiratoires chroniques », indique Barbara MacKinnon, présidente-directrice générale de l'Association pulmonaire du Nouveau-Brunswick. Le pneumocoque entraîne une augmentation du fardeau des maladies infectieuses chez les adultes au Canada et occupe le premier rang en termes de décès attribuables aux maladies infectieuses (selon l'étude intitulée *Ontario Burden of Infectious Disease Study*). Certains types de pneumonie présentent des taux élevés de morbidité et de mortalité. Par ailleurs, le nombre de personnes infectées par le virus au Canada est en hausse en raison du vieillissement de la population (personnes âgées de plus de 50 ans).

« Le vaccin contre la grippe peut vous éviter d'attraper une infection grave des voies respiratoires cet hiver et contribue en plus à limiter les coûts pour notre système de soins de santé », ajoute Barbara MacKinnon. « Dans le domaine de la santé, quelques dollars consacrés à la prévention des maladies permettent d'économiser des milliers de dollars en soins de santé. »

- 30 -

Personne-ressource :

Barbara MacKinnon

Présidente-directrice générale

Association pulmonaire du Nouveau-Brunswick

Barb.mackinnon@nb.lung.ca

506 455-8961, poste 102