

EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

Contexte :

En faisant équipe pour utiliser l'énergie judicieusement à la garderie, les enfants, le personnel et les parents peuvent aider à conserver les ressources et à protéger l'environnement. La conservation de l'énergie est très importante en raison des quantités limitées de sources d'énergie non renouvelables dont dispose la planète. Il est essentiel de conserver nos sources d'énergie actuelles ou d'utiliser des sources d'énergie renouvelables afin que les générations à venir puissent profiter de nos ressources naturelles.

La conservation de l'énergie constitue également une priorité, car la consommation de ressources non renouvelables s'accompagne de conséquences pour l'environnement. L'utilisation de charbon, de gaz et de carburant par l'industrie du transport, de la fabrication, du chauffage résidentiel et de l'électricité produit du dioxyde de carbone, des oxydes de diazote et d'autres gaz « à effet de serre » qui contribuent à la pollution de l'air et aux changements climatiques. Les plantes ont besoin de dioxyde de carbone pour vivre et pousser. Le dioxyde de carbone présent dans l'atmosphère maintient la terre à des températures confortables pour la vie. Les activités de l'homme produisent toutefois un excès de dioxyde de carbone et d'autres gaz qui contribuent directement au réchauffement de la planète ou à « l'effet de serre », et entraînent des changements climatiques dangereux.

Ces changements augmentent notamment les risques pour la santé humaine en raison de la formation accrue de smog et favorisent la propagation de certaines maladies infectieuses à transmission vectorielle. L'augmentation des températures entraîne également une hausse du niveau de la mer, ce qui peut endommager les zones côtières et donner lieu à des tempêtes plus fréquentes et plus graves. De plus, certaines espèces d'animaux et de plantes pourraient avoir de la difficulté à s'adapter aux grands changements de notre climat et pourraient même venir à disparaître¹.

Les garderies témoignent de leadership et donnent l'exemple en matière de responsabilité environnementale en adoptant de bonnes pratiques de gestion de l'énergie. Un grand nombre de nos activités courantes, comme utiliser l'ordinateur ou laisser les lumières allumées, consomment beaucoup d'énergie. Une réduction de la consommation d'énergie se traduit par une diminution des émissions de gaz à effet de serre.

Éviter le gaspillage de l'eau non seulement préserve une ressource précieuse mais conserve également l'énergie nécessaire pour nettoyer, pomper et chauffer l'eau. Avoir le sens des 3 R (*Réduction, réutilisation et recyclage*) permet de conserver l'énergie nécessaire pour fabriquer des produits de grande consommation en plus d'atténuer les effets que les déchets peuvent avoir sur l'environnement. Chacun de nos gestes quotidiens se répercute sur l'environnement. En apportant quelques changements simples à notre mode de vie, nous pouvons réduire notre consommation d'énergie, économiser de l'argent et contribuer à freiner la pollution et les changements climatiques.

Ce que vous pouvez faire :

Voici quelques idées pour vous aider à évaluer l'efficacité énergétique de votre garderie et à déterminer des moyens de conserver l'énergie. Ces mesures contribueront à réduire la facture de services publics de la garderie ainsi qu'à réaliser d'autres économies de coûts d'énergie durant l'année.

- Achetez des appareils éconergétiques, de type ENERGY STAR² par exemple. De nos jours, la plupart des nouveaux appareils portent des étiquettes ÉnerGuide qui renseignent sur la quantité d'énergie que consomme l'appareil, vous aidant ainsi à faire un choix éclairé. Ces appareils sont peut-être plus coûteux à l'achat mais comme ils consomment moins d'énergie, vous réaliserez rapidement des économies intéressantes.
- Remplacez graduellement vos ampoules incandescentes par des ampoules fluorescentes compactes. Les ampoules incandescentes gaspillent 90 % de l'énergie en produisant de la chaleur plutôt que de la lumière alors que la technologie de l'éclairage fluorescent convertit plus efficacement l'énergie en lumière. En outre, les ampoules fluorescentes compactes durent neuf fois plus longtemps que les ampoules incandescentes.

- Veillez à ce que les lumières soient éteintes quand il n'y a personne dans les salles. Affichez des enseignes près des interrupteurs pour encourager les enfants et le personnel à éteindre les lumières quand ils quittent la pièce. Si vous utilisez des lustres à plusieurs lumières, enlevez les ampoules inutiles.
- Installez un thermostat programmable qui effectue automatiquement le réglage de la température quand il n'y a personne à la garderie. L'hiver, réglez le thermostat à 18° C quand vous êtes à la garderie et à 15° C quand vous partez ou vous vous absentez.
- En hiver, baissez les stores la nuit pour conserver la chaleur et ouvrez-les durant le jour pour laisser entrer les rayons du soleil. L'été, faites l'inverse pour réduire le gain en chaleur solaire.
- Assurez-vous que les portes et les fenêtres sont étanches et qu'on les garde fermées l'hiver afin d'éviter toute perte de chaleur. Une véranda peut servir de zone tampon.
- Ouvrez les fenêtres durant les mois les plus chauds pour favoriser la circulation de l'air et une aération naturelle.
- Plantez des arbres à feuilles caduques du côté sud de la garderie. Ils donnent un ombrage naturel agréable l'été mais laissent toutefois briller le soleil à travers leurs branches l'hiver.
- Plantez des conifères du côté nord de la garderie pour l'abriter du vent.
- Utilisez de l'eau froide dans la mesure du possible.
- Utilisez les dispositifs économiseurs d'énergie dont sont équipés les ordinateurs et autres appareils.
- Branchez vos appareils électriques sur des barres d'alimentation et éteignez les barres le soir.
- Nettoyez ou remplacez les filtres à air des systèmes de chauffage à air, l'hiver et ceux des appareils de conditionnement d'air, l'été, de sorte qu'ils fonctionnent plus efficacement et consomment moins d'énergie.

Ressources et liens :

Pour plus d'information :

Destination Conservation

www.dcplanet.ca

Ressources naturelles Canada (L'Office de l'efficacité énergétique (OEE))

<http://www.oeecan.gc.ca/francais/index.cfm?attr=0>

Le Carrefour de sensibilisation aux changements climatiques du Nouveau-Brunswick

<http://www.nbhub.org/main-f.php>

Earthinstitute.ca

50 Things You Can Do To Lower Your Greenhouse Gas Emissions

http://www.earthinstitute.ca/other/50_things_you_can_do.pdf

Small Business Energy Savings Coach (Savings Calculators) <http://www.earthinstitute.ca/ee/sbstart.htm>

Sources possibles de financement :

Ressources naturelles Canada. écoÉNERGIE Rénovation – Subventions et mesures incitatives : offre une subvention couvrant jusqu'à 25 % du coût total du projet. <http://www.oeecan.gc.ca/organisme/reno-eco-sommaire.cfm?attr=0>

Efficacité NB :

Rénover, c'est économiser - Programme d'amélioration énergétique des immeubles commerciaux : offre un incitatif financier jusqu'à concurrence de 3 000 \$ pour effectuer une évaluation afin de déterminer les améliorations énergétiques qui peuvent être apportées à un immeuble commercial. Il offre aussi une aide jusqu'à concurrence de 50 000 \$ pour faire face aux coûts du projet d'amélioration du rendement énergétique. <http://www.efficiencynb.ca/enb-fr/1787/Français/>

Programme d'amélioration énergétique des habitations existantes : offre un montant de 400 \$ envers le coût du service d'évaluation énergétique de votre maison ainsi qu'une subvention des coûts des améliorations admissibles jusqu'à concurrence de 2 000 \$ ou un prêt sans intérêt jusqu'à concurrence de 10 000 \$. <http://www.efficiencynb.ca/enb-fr/1750/Français/>

Conseillers en énergie :

Amerispec 1 866 922-6607

Enercheck Solutions 1 866 990-2499

Enerplan Consultants Ltd. 1 866 363-7752

Legacy Technical 1 888 545-1882

Sustainable Housing 1 877 722-2842

¹ Fondation canadienne de la faune. *Changement climatique*. <http://www.cwf-fcf.org/fr/ce-que-nous-faisons-/enjeux/sujets-de-preoccupation/changement-climatique.html>

² Ressources naturelles Canada. *Le symbole international de haute efficacité ENERGY STAR*. <http://oee.nrcan.gc.ca/residentiel/energystar-portail.cfm?attr=0>